

Brunch cabane à sucre au
Jasmin à Tourville



On vous invite à venir déguster un succulent brunch à volonté "style cabane à sucre" au Jasmin de Tourville, samedi le 6 avril prochain.

Coût: 18,00\$ transport inclus / membre
20,00\$ membre sympathisant
25,00\$ non-membre
Inscrivez-vous avant le 2 avril.

Dîner resto + quilles à
La Pocatière



Le 16 avril, nous irons dîner à St-Jean-Port-Joli. Vous aurez le choix entre 3 restaurants: McDonald, Subway et Tim Horton. Nous irons ensuite jouer aux quilles au salon de La Pocatière. Nous terminerons la journée en faisant un arrêt au centre d'achat pour les personnes qui auraient besoin de faire des achats. Le coût est de 12,00\$, transport inclus

Les chiens d'assistance



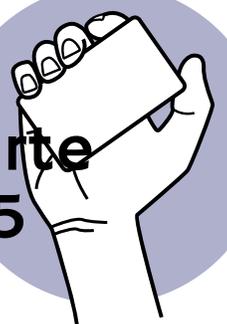
Le 18 avril, venez découvrir avec nous les rôles des chiens d'assistance. Vous en apprendrez plus sur le dressage, la formation, quel type de chien est meilleur pour telle situation. Vous pourrez même faire des exercices avec Sacha. L'activité est gratuite.

Rencontre avec
L'A-Droit



Il y a actuellement des démarches de consultation sur la P-38, qui permet à un établissement de santé d'hospitaliser une personne contre sa volonté dans un établissement de psychiatrie. Quelle est cette Loi? Quels seraient les impacts d'une éventuelle réforme? Quelle est votre opinion sur le sujet? L'A-DROIT tiendra un atelier d'information et de consultation sur le sujet à l'organisme. M. Claude Pellerin, délégué du groupe ReprésentAction sera aussi sur place pour discuter avec vous de son rôle et répondre à vos questions.

**C'est le temps de renouveler votre carte
de membre pour l'année 2024-2025**



Troc tes fringues à Tourville



La CDC vous invite à son nouveau "Troc tes fringues", samedi le 27 avril, à Tourville. Vous pourrez apporter, échanger ou prendre des vêtements et ce, gratuitement. Un goûter sera offert pour le dîner.

Activités à Tourville



3 avril - Tout sur la loi 25

Atelier informatif sur la loi 25 concernant la loi sur la protection des renseignements personnels.

10 avril - La parole collective

Il s'agit d'un concours où votre texte ou votre œuvre pourrait paraître dans un journal qui sera distribué à travers le Québec à l'automne prochain.

17 avril - Voyage autour du monde: la suisse partie 2

2e partie de ce périple en suisse avec M. Alexandre Sanchez.

24 avril - Le monde des aveugles (reprise)

Reprise de l'atelier qui devait avoir lieu le 27 mars. Nous ferons un tour sur le monde des personnes non-voyantes, les causes et surtout les défis qu'elles doivent affronter à tous les jours!

Les activités sont gratuites et vous avez la possibilité de manger une soupe avant l'activité et faire un tour à la friperie.

Cinéma St-Pamphile



Jeudi le 18 avril 2024 - 7,00\$

Lucy Grizzli Sophie

Après qu'une série d'événements troubles aient chamboulé son quotidien, Sophie décide de laisser sa vie en ville derrière elle pour quelque temps pour s'évader à la campagne. Visiblement troublée, la femme loue alors une chambre dans la maison de Louise, où réside également Martin, le neveu de cette dernière, qui se cherche depuis qu'il a perdu son emploi. Au fil des jours et des nuits de plus en plus arrosés, Sophie et Martin développent une relation de plus en plus complice. Un soir, Sophie fait une proposition à Martin qui pourrait l'aider à se remettre sur pied. Mais à l'aube, plus rien n'est pareil.

Cuisine collective



Nous offrons la possibilité aux personnes qui vivent seules d'acheter de la cuisine collective. Nous cuisinerons 3 mets et vous aurez le droit d'avoir 12 portions maximum. Vous recevrez même une portion de dessert. Voici le choix du menu pour le mois d'avril:

- Fish n'chip sur riz
- Nouilles chinoises et eggroll
- Patate à Mathieu (patates grecques, viande haché et fromage)
- Gâteau frigidaire au caramel

3,00\$ / portion

Nous ferons ensuite la livraison à tous ceux qui auront commandé.