

Info-Calendrier



Février 2024

Activités à Tourville

7 février - 13h à 15h - Documentaire «Crevé», partie 2:

Bianca Gervais est fatiguée. Très fatiguée. Elle a tout essayé pour trouver de l'énergie! À court de solutions, elle enquête sur les sources de l'épuisement qui nous afflige tous et toutes. Visionnement des 2 derniers épisodes et discussion.

14 février - 13h à 15h - Bricolage St-Valentin:

Création d'une carte et d'un petit sac de sucreries pour donner à un être cher.

21 février - 13h à 15h - Jeu détecteur de mensonge:

2 vérités, un mensonge! Saurez-vous deviner les menteurs?

28 février - 13h à 15h - Le monde des sourds:

Atelier sur le monde des sourds, leur réalité et apprentissage du langage signé.

Randonnée de raquettes

Nous continuons nos sorties en raquettes. Habillez-vous chaudement et informez-vous auprès des intervenantes pour connaître les endroits des randonnées. Les activités sont gratuites et nous ferons le prêt de raquettes neuves si nécessaire.

Souper de St-Valentin

Party pyjama

Le vendredi 9 février, nous vous invitons à venir célébrer la fête de l'amour avec nous lors d'une soirée pyjama. L'activité aura lieu à la médiathèque de Ste-Perpétue. Vous devez apporter votre lunch ou de l'argent pour le souper (commande au casse-croûte). Il y aura des petits jeux et le visionnement d'un film sur écran géant. L'activité est gratuite.

Expression par l'art



Mme Mélanie Bélanger nous retrouve pour poursuivre ses ateliers d'expression par l'art. Plusieurs méthodes seront utilisées pour réaliser vos oeuvres. Le coût est de 5,00\$ / atelier.

Préparation fort boyard

Après le succès de notre fort boyard avec les élèves de l'école St-Joseph, nous récidivons avec une nouvelle édition. Nous devons trouver les idées et penser au matériel que nous aurons besoin pour la réalisation. Un beau projet en vue!

ReprésentAction

L'itinérance en santé mentale
Avec Un invité venant du CISSS-CA

ReprésentAction
santé mentale
CHAUDIÈRE-APPALACHES

RENCONTRE RÉGIONALE
22 Février, 2024
N.B. Il y aura l'élection des délégués
de 10h00 à 15h00

Lien zoom
<http://bit.ly/3u4MuTi>

Formulaire d'inscription
CODE QR
<https://forms.gle/oekCKNjB4VVRKXHC6>

INSCRIPTION
418-837-1113 poste 7
Centre Raymond Blais
4 Rue Raymond-Blais,
Lévis, Québec, G6W 6N3

Présenté par
Isabelle Fournier
Chargée de projet
representation@ladroit.org

Cuisine collective

Nous offrons la possibilité aux personnes qui vivent seules d'acheter de la cuisine collective. Nous cuisinerons 3 mets et vous aurez le droit d'avoir 12 portions maximum. Vous recevrez même une portion de dessert. Voici le choix du menu pour le mois de février:

- Lasagne
- Hachis de boeuf
- Pâté chalet
- Tarte au sucre



Nous ferons ensuite la livraison à tous ceux qui auront commandé. Nous utiliserons des plats recyclables.

Le prix est de 3,00\$ par portion.

Journée plein air chez Stéphanie

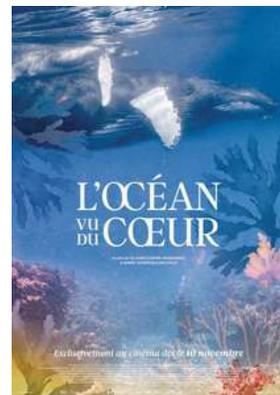
Nous ferons une journée plein air sur le lot à Stéphanie où vous pourrez faire de la raquette, du ski, de la marche et de la glissade. Nous ferons des hot dogs sur le feu pour le dîner. L'activité est gratuite. Habillez-vous chaudement! Possibilité de prêter des skis de fond ou des raquettes, nous le mentionner lors de l'inscription.

Cinéma à St-Pamphile

L'océan vu du coeur

Judi le 1er février - 19h

Nous faisons tous partie de l'espace océanique, naviguant ensemble sur la pirogue de l'avenir. Immense, l'Océan nous a longtemps laissé penser qu'il était inaltérable. Or nos actions ont déjà des effets terribles et irréversibles, impactant le climat, les êtres qui le peuplent, et tous ceux qui en dépendent, c'est-à dire nous tous. Dans L'Océan vu du coeur, Hubert Reeves, avec sa douceur, sa rigueur et son amour du vivant, nous propose de découvrir l'Océan, ses menaces, ses habitants et surtout sa résilience phénoménale pour peu qu'on lui laisse le temps de se rétablir! Afin de dresser un vibrant panorama de l'état des lieux à l'échelle mondiale, Hubert s'entoure de scientifiques et de militants de renommées internationales dont Sandra Bessudo, Daniel Pauly, Mario Cyr, Lyne Morissette, Gilles Boeuf, Valérie Cabanès, Chloé Dubois, Tamatoa Bambridge, Claire Nouvian et Jonathan Balcombe. Ensemble ils nous entraînent dans l'aventure de notre survie comme espèce.



Ru

Judi le 15 février - 19h

Après une dangereuse traversée en mer et un séjour dans un camp en Malaisie, la jeune Vietnamiennne Tinh et sa famille sont acceptées comme réfugiés au Canada et arrivent à Granby où elles entreprennent leur nouvelle vie. Mais pour Tinh, s'adapter comporte son lot de difficultés. Déjà de nature timide et réservée, elle doit apprendre une nouvelle langue et s'intégrer à son nouvel environnement. Hantée par les épreuves du voyage, Tinh devra puiser au plus profond d'elle-même la résilience nécessaire à sa survie et son bonheur.

Le coût est de 7,00\$.