

Info-calendrier Juillet 2024



Comité Halloween

Cette année, le thème de la maison hantée sera les contes pour enfants. Vous aimeriez vous impliquer? C'est le temps! Nous commencerons les décors et parlerons des costumes. On vous attends!

Jeux extérieurs + Dîner et crème molle au resto L'Enjoué

Venez jouer à différents jeux lors de cette journée extérieure. Si le temps le permet, nous ferons quelques jeux d'eau alors habillez-vous en conséquence. Nous dînerons au nouveau restaurant l'Enjoué, situé à Ste-Perpétue. Ils offrent plusieurs choix de sandwich et soupe pour tous les goûts. Ensuite, l'organisme vous paye une bonne crème molle. Apportez des sous pour votre repas seulement.

Randonnée pédestre à Ste-Lucie

Venez marcher avec nous lors de notre sortie au Parc régional des Appalaches, section Ste-Lucie. Une belle randonnée sur le bord de la rivière. Apportez un lunch froid puisque nous dînerons sur place. Apportez une bouteille d'eau et prévoir de bons souliers.

Bingo des vacances: 2,00\$

Activités à la friperie (Gratuit)

3 juillet - Cuisinons des fraises

Nous cuisinerons quelques desserts aux fraises que nous pourrons déguster.

10 juillet - Dîner hot dog et jeux

Avant de partir en vacances, on vous invite à venir manger des bons hot dogs avec salade et dessert. Nous terminerons la journée avec des jeux.



VOYAGE *SAMEDI LE 6 JUILLET* Annuel

JOURNÉE D'ACTIVITÉS À QUÉBEC

7h30 *Départ de St-Pamphile en autobus*
Plusieurs points d'embarquement

10h30 *Visite du Château Frontenac*

11h30 à 12h45 *Dîner sur les plaines*
Apportez un lunch froid

13h *Observatoire de Québec*

14h30 *Activité au Ceramic Café*

18h30 *Souper au Buffet des continents*

Beau temps, mauvais temps, l'activité aura lieu quand même.

COÛTS

65,00\$ transport, activités et souper inclus / membre

87,00\$ transport, activités et souper inclus / membre sympathisant

113,00\$ transport, activités et souper inclus / non-membre

COMMUNIQUEZ AVEC LES INTERVENANTES POUR
VOUS INSCRIRE

*Inscription
avant le 28
juin*



Info-calendrier Août 2024



Journée sur la promenade Samuel de Champlain - 13 août

Sortez vos maillots et vos souliers car nous allons passer la journée au soleil sur la promenade Samuel de Champlain à Québec. Vous pourrez profiter de la plage, de la piscine, des jets d'eau ainsi que de la piste cyclable pour marcher. Vous pourrez apporter un lunch ou de l'argent pour le dîner (casse-croûte et crème molle sur place). L'activité est gratuite.

En cas de pluie

Nous passerons la journée aux Galeries de la Capitale où vous pourrez faire des achats, aller voir un film au cinéma ou faire des manèges. Vous devrez apporter de l'argent pour ces activités.

Emballage Maxi

Il s'agit d'une activité de financement pour le comité voyage. Si vous désirez venir nous donner un coup de main à l'une des 3 journées, dites-le à Stéphanie.

Pique-nique familial au Festival du Bûcheux

Nous vous invitons à participer au pique-nique du Festival à St-Pamphile. Vous pourrez assister à un spectacle et encourager le comité voyage en achetant des hot dogs. Apportez de l'argent pour le dîner.

Pique-nique au parc St-Nicolas de Montmagny

Venez passer la journée avec nous lors de notre sortie au parc St-Nicolas. Apportez un lunch ou de l'argent pour le dîner (possibilité d'aller chercher quelque chose au McDo). Nous ferons plusieurs jeux, vous pourrez également marcher dans le parc.

Activités à la friperie de Tourville

13h à 15h

14 août - Jeux de mot avec Michel Thibault

Nous jouerons à différents jeux de mot préparé par M. Michel Thibault, créateur de 2 livres de jeux.

21 août - Activité sur le positif

Création artistique sur le positif.

28 août - Bricolage d'été

Nous fabriquerons une sorte de toupie colorée.



Cuisine collective

Nous offrons la possibilité aux personnes qui vivent seules d'acheter de la cuisine collective. Nous cuisinerons 3 mets et vous aurez le droit d'avoir 12 portions maximum. Vous recevrez même une portion de dessert. Voici le choix du menu pour le mois d'août:

- Pâté chinois
- Sauté de légumes
- Pizza pepperoni, garnie ou grecque
- Pouding aux bleuets

3,00\$ / portions

Nous ferons ensuite la livraison à tous ceux qui auront commandé.

Vous avez jusqu'au 16 août pour faire votre commande.

