

Avril 2024

dim.	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 Fermé Lundi de Pâques	2 <u>13h à 15h</u> Panification des activités	3 <u>10h15 à 11h15</u> Viniyoga <u>13h à 15h</u> Tout sur la loi 25	4 Coordination Pas d'activité	5 <u>8h à 15h</u> Journée économique à Lévis	6 <u>11h à 16h</u> Brunch cabane à sucre au Jasmin à Tourville
7	8 <u>13h à 15h30</u> Expression par l'art	9 <u>9h à 11h</u> Comité des membres <u>13h à 15h</u> Atelier murale / Groupe de soutien	10 <u>10h15 à 11h15</u> Viniyoga <u>13h à 15h</u> La parole collective	11 <u>9h à 11h</u> Conciergerie / Journal <u>13h à 15h</u> Comité prévention	12 Coordination Pas d'activité	13
14	15 <u>9h à 11h</u> Gym	16 <u>11h30 à 15h30</u> Dîner resto et quilles à La Pocatière + centre d'achat	17 <u>10h15 à 11h15</u> Viniyoga <u>13h à 15h</u> Voyage autour du monde : Suisse partie 2	18 <u>9h à 11h</u> Les chiens d'assistance <u>13h à 15h</u> Spiritualité <u>19h</u> - Cinéma St-Pamphile	19 Coordination Pas d'activité	20
21	22 <u>9h à 11h</u> Activités physiques <u>13h à 15h30</u> Expression par l'art	23 <u>9h à 16h</u> Cuisine collective	24 <u>13h à 15h</u> Atelier murale / Groupe de soutien <u>13h à 15h</u> Le monde des aveugles (reprise)	25 <u>9h à 11h</u> Conciergerie / Journal <u>13h à 15h30</u> Rencontre avec L'A-Droit	26 Coordination Pas d'activité	27 <u>10h à 14h</u> Troc tes fringues à Tourville
28	29 <u>9h à 11h</u> Gym <u>13h à 15h30</u> Expression par l'art	30 <u>9h à 11h</u> Comité Halloween <u>13h à 15h</u> Bingo	Badminton Lundi le 8, 15, 22 et 29 avril 18h30 à 19h30	Autogestion de l'anxiété Mercredi le 3, 10, 17 et 24 avril, 18h30 à 21h		

Transport des membres:

3.00\$ à l'intérieur de la MRC de L'Islet

4.00\$ à l'extérieur de la MRC

Transport non-membres:

4.00\$ à l'intérieur de la MRC

5.00\$ à l'extérieur de la MRC

Cuisine collective: (Offert à tous ceux en logement, maison)

3,00\$ par portion

Activités physiques: Gratuit **Gym:** 3,00\$

Expression par l'art: 5,00\$ / atelier

Journée économique à Lévis: Gratuit, apportez votre argent et vos sacs pour vos commissions. Dîner au aux Galeries Chagnon.

Viniyoga: 5,00\$ / fois

Activités à Tourville: Gratuit

Brunch cabane à sucre au Jasmin à Tourville: 18,00\$, transport inclut / membre, 20,00\$ membre sympathisant, 25,00\$ non-membre

Atelier murale: Gratuit

Dîner resto + quilles à La Pocatière et centre d'achat: 12,00\$, transport inclus.

Apportez de l'argent pour votre dîner au McDonald, Subway ou Tim Horton.

Spiritualité: 2,00\$

Les chiens d'assistance: Gratuit

Rencontre avec L'A-Droit: Gratuit

Bingo: 2,00\$

Groupe soutien: Gratuit

Comité prévention: Gratuit

Badminton: Gratuit

Cinéma St-Pamphile: 7,00\$

Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet

183 rang Terrebonne

Ste-Perpétue

G0R 3Z0

Téléphone : 418-359-3348

Télécopieur : 418-359-3348

Sans frais: 1-877-359-3348

Messagerie : nouveauxsentiers@globetrotter.net

Site internet: www.nouveauxsentiers.org

Pour informations, contactez
Angèle Chouinard, Stéphanie Dubé,
Gina Duval.

Alyson Fortin-Anetil	13 avril
Martine Blouin	14 avril
Hugo Lanoux	17 avril
Karen Poitras	19 avril
Madison Bernier	20 avril
Isabelle Fournier	21 avril
Daniel Bernier	21 avril
Kathy Lévesque	24 avril
Francine Bois	29 avril

BONNE FETE!

